**Ernährungsmedizinische Beratung im Ärztezentrum Thalgau**

Seit Juni dieses Jahres unterstütze ich Dr. Schilchegger und Dr. Bernlieger im Ärztezentrum Thalgau in ernährungsmedizinischen Fragen. Als ausgebildete Diätologin kann ich auf fast 10 Jahre Berufserfahrung zurückgreifen und unterstütze alle PatientInnen des Ärztezentrums und der gesamten Gemeinde gerne in Ernährungsangelegenheiten.

Zu meinen Schwerpunkten zählen:

* Langfristige Ernährungsumstellung
* Langfristige Gewichtsreduktion
* Diabetes Mellitus Typ II (Zertifikat Diabetesberater)
* Erhöhte Cholesterin-/Triglyzeridwerte/Harnsäure
* Erhöhte Leberwerte/Fettleber (Leberfasten nach Dr. Worm ©)
* Magen-Darm-Beschwerden wie Gastritis, Verdauungsbeschwerden etc.
* Reizdarmsyndrom (FODMAP-Zertifikat)
* Nahrungsmittelintoleranzen
* Lungenerkrankungen wie COPD (Zertifikat Lunge & Diätetik)
* Onkologische Erkrankungen
* Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit
* Ernährung im Säuglings-, Kleinkindes- und Kindesalter
* Bioelektrische Impedanzanalyse (BIA) = Körperzusammensetzungsanalyse

Kontakt:

Diätologin Daniela Luger, BSc

Tel. 0677/62453455

Mail: info@ernaehrungsoffice.at

Web: [www.ernaehrungsoffice.at](http://www.ernaehrungsoffice.at)